Manuscript bij de cursus

**INLEIDING GEBED EN SPIRITUALITEIT**

Plaats: Theologisch Pastoraal Centrum  
Docent: Nicole Vennekens  
Jaargang 2023-2024

**Woord vooraf**

De cursus “Inleiding gebed en spiritualiteit” wil elementen aanreiken om zich in het brede veld van „spiritualiteit“ enigszins te kunnen oriënteren. Daarbij leg ik bewust de klemtoon op „christelijke spiritualiteit“. De tijd - vijf leseenheden in zes lesmomenten! - is te kort om ook de spirituele rijkdom in andere culturen en godsdiensten te verdiepen. Maar die rijkdom is er: boeddhistische spiritualiteit, joodse spiritualiteit… Elke dragende spiritualiteit heeft eigen spirituele geschriften, een spirituele praxis, leermeesters en tradities. Zij geven zowel aan elk individu als aan de groep richting, houvast, zin. Spiritualiteit biedt een weg naar een positieve identiteitsvorming.

Ik wil met jullie op zoek gaan naar elementen van christelijke spiritualiteit voor het dagelijkse leven hier en nu. Hoe spiritualiteit grijpbaar, benoembaar, leefbaar maken voor anderen en voor zichzelf? Er bestaan diverse invalshoeken: monastieke spiritualiteit, liturgische spiritualiteit, feministische spiritualiteit, milieuspiritualiteit… Ook hier is de lijst creatief lang te maken. In deze cursus beperk ik me tot basiselementen die hopelijk ertoe bijdragen dat jullie “goesting krijgen” om in het eigen leven en op een persoonlijke manier christelijke spiritualiteit praktisch en theoretisch te verdiepen.

Daarbij staat een “schat-rijke” traditie ter beschikking. Tweeduizend jaar christendom hebben een veelvoud aan spirituele ervaringen voortgebracht: mensen die in het samenspel van een concrete tijd, een concrete plaats en de eigen genetische gegevenheden een identiteit ontwikkeld hebben waarin ook anderen hun eigen vragen en zoekbewegingen terugvinden. En die allen, hoe verschillend ze ook zijn, “iets” laten doorschijnen wat hun eigen leven overstijgt. Kunnen we dat iets “God” noemen? God die in de joods-christelijke traditie mensen roept om in vriendschap met hem te leven en hen een zending toe te vertrouwen: “De Heer sprak persoonlijk met Mozes, net zoals iemand spreekt met zijn vriend.” (Exodus 33,11) En diezelfde God geeft Mozes een bijna onmogelijke opgave: de Israëlieten uit Egypte halen (Exodus 3, 7-10).

Er zijn vijf lesmomenten voorzien. Dat is weinig voor zo´n boeiende materie. Elke systematische voorstelling is maar een hulpmiddel om de gestelde doelen te bereiken, dus ook de structuur van de cursus.

De vijf leseenheden:

I Wat is christelijke spiritualiteit precies?

II Welke godsbeelden begeleiden ons? Wat is een godservaring?

III Welke grote spirituele families kennen we in de West-Europese geschiedenis?

IV Hoe kan bidden tot een levens- en geloofsschool worden?

V Hoe zou spirituele zorg voor elkaar en met elkaar er kunnen uitzien?